Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Кортузский детский сад»

Разработала воспитатель младшей группы: Ширяева Ольга Леонидовна

**Спортивное развлечение «Мама и я – дружная семья»**

**Сценарий спортивного праздника**

**Описание материала**: предлагаю сценарий спортивного развлечения ", мама, я - дружная семья!" , который направлен на привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развитию интереса к спортивно – массовым мероприятиям, приобщению семьи к здоровому образу жизни; формированию у детей любви и уважения к родителям.   
  
**Цель**: привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.   
**Задачи:** 1. Воспитывать у детей интерес и любовь к спорту.  
2. Создать благоприятные условия для проведения праздника.  
3. Формировать между детьми и родителями отношения, основанные на любви, взаимопонимании и творчестве

4.. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.

**Предварительная работа:** творческая работа на тему «Моя семья», беседы на тему «Моя семья», «Праздники в семье», разучивание пословиц, стихов, песен; игры – шнуровки; спортивные игры – эстафеты; чтение художественной литературы,рисование на тему «моя семья».

  
**Материал и оборудование:**  мячи; 2 корзины;2 тарелки; медали для участников;:;2 деревянные ложки;; грамоты.  
 **«Мама, я –дружная семья»**

**Самоанализ спортивного праздника:  
«, мама, я – дружная семья!»**

**Описание материала**: предлагаю сценарий спортивного развлечения ", мама, я - дружная семья!", который направлен на привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развитию интереса к спортивно – массовым мероприятиям, приобщению семьи к здоровому образу жизни; формированию у детей любви и уважения к родителям.   
  
**Цель**: привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, приобщать семью к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.   
**Задачи:** 1. Воспитывать у детей интерес и любовь к спорту.  
2. Создать благоприятные условия для проведения праздника.  
3. Формировать между детьми и родителями отношения, основанные на любви, взаимопонимании и творчестве

4.. Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.

**Предварительная работа:**  творческая работа на тему «Моя семья», беседы на тему «Моя семья», «Праздники в семье», разучивание пословиц, стихов, песен; игры – шнуровки; спортивные игры – эстафеты; чтение художественной литературы.  
**Материал и оборудование:**  мячи; 2 корзины; 2 тарелки; медали для участников;:;2 деревянные ложки;; грамоты.  
 **«Мама, я – спортивная семья»**

Задачи:  
Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника;  
Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника;  
Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.  
В подготовке праздника приняли участие дети и их мамы.(четыре семьи)



Мероприятие носило игровой характер – спортивное соревнование в форме эстафеты.   
Необходимым условием любых спортивных соревнований является их дружеский характер, поэтому и наши соревнования начались с приветствия команд и закончились кругом почета.  
В ходе соревнований воспитывается интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям, развивается активность, инициатива. Характерными особенностями является включение в программу эстафет с элементами командного и соревнования. Проведены эстафеты «забей мяч в ворота» 

« Дружная семья»



Игровая деятельность, направлена на формирование готовности и умений прийти друг другу на помощь. Задания способствовали физическому развитию (силы, выносливости), координации и волевых качеств. Эстафета «Сороконожка»

Особенно всем понравилась эстафета « самый меткий», «ловкая пара»

Эстафеты носили разнообразный характер и были составлены таким образом, чтобы дети могли продемонстрировать свои физические умения: силу, выносливость, быстроту, ловкость, внимание и выдержку, а так же доступны, как для детей, так и для родителей. Команды внимательно слушали и выполняли все задания. Дети приняли участие в конкурсе «угадай сказку», мамы вспоминали пословицы о семье.

Активность на всех этапах соревнования была высокой.  
С поставленной целью и задачей команды справились. Внешний вид (спортивная форма) и культура взаимодействия участников соответствовала проведению спортивного мероприятия..  
По итогам соревнований команды получили грамоты, а дети получили сладкие призы. 

Развиваются навыки и умения организации и осуществления сотрудничества с родителями, старшими детьми в решении общей проблемы в достижении цели – победы в соревнованиях.   
Это ведет к укреплению отношений в семье;   
воспитывается уважительное отношение к родителям, осознанного, заботливого отношения к младшим.   
Мы видели сопереживание: дети переживали за родителей, родители за детей, поддерживали друг друга, проявляли заботу, и вместе радовались успеху.   
Мероприятие прошло организованно, последовательно, чётко.   
Важнейший итог праздника: у присутствующих – думаю, удовлетворённость праздником, у участников – масса эмоций, радость от участия, победы, общения в совместной деятельности.

Большое спасибо жюри за хорошую работу.  
Считаю, что поставленной цели мероприятие достигло.

Пословицы и поговорки о семье

**Семья. Пословицы и поговорки семье**

В гостях хорошо, а дома лучше.

В дружной семье и в холод тепло.

В недружной семье добра не бывает.

В прилежном доме густо, а в ленивом доме пусто.

В своей семье всяк сам большой.

В своем доме и стены помогают.

В семье и каша гуще.

В семье разлад, так и дому не рад.

В семье согласно, так идет дело прекрасно.

В семье, где нет согласия, добра не бывает.

В семью, где лад, счастье дорогу не забывает.

В хорошей семье хорошие дети растут.

Везде хорошо, но дома лучше.

Вся семья вместе, так и душа на месте.

Густая каша семьи не разгонит.

.Дерево держится корнями, а человек семьей.

.Дружная семья не знает печали.

Жизнь родителей в детях.

За общим столом еда вкуснее.

Когда нет семьи, так и дома нет.

Мать кормит детей, как земля людей.

Мать приветная — ограда каменная..

.При солнышке тепло, при матери добро.

Семьей и горох молотят.

Семья без детей, что цветок без запаха.

Семья — опора счастья.